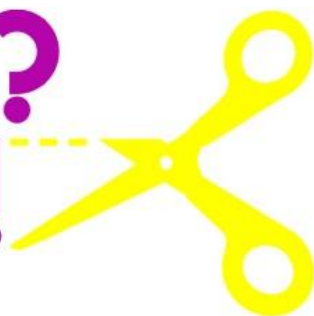


alte kleider?
nuove idee!



Aktionsmappe

Cartella di azioni

2025



OEW 
Organisation für Eine solidarische Welt EO
Organizzazione per Un mondo solidale OPV

 **REX**
Material und Dinge
Materiali e cose

 **Südtiroler**
Gemeindenverband
Genossenschaft

Consorzio dei Comuni
della Provincia di Bolzano
Società Cooperativa

Einleitung

Im Rahmen der alljährlich stattfindenden **Europäischen Woche der Abfallvermeidung** finden auch in Südtirol mehrere Sensibilisierungsaktionen statt. Die Tage vom 22.-30. November 2025 stehen ganz im Zeichen des Kleidungskonsums.

In Südtirol finden alljährlich etwa 2000-3000 Tonnen Kleidung ihren Weg in den Müll¹, aus den altbekannten Gründen: Wir ersetzen kaum getragene Klamotten durch neue Stücke, um dazugehören, aufzufallen oder in der Masse unsichtbar zu sein. Häufig steckt hinter dem Konsum unnötiger Güter auch einfach das Bedürfnis, uns abzulenken, aufzumuntern oder zu belohnen. Werbung und Social Media tun ein Übriges, dass wir in zunehmender Geschwindigkeit immer mehr kaufen- und entsorgen. Und doch werden wir durch nur noch dieses eine oder jenes andere Produkt - anders als man uns weismachen will- nicht wirklich glücklicher oder beliebter. Im Gegenteil: Ein neu gedachter Umgang mit den Kleidungsstücken, die wir bereits besitzen, verspricht einiges an Spaß, Kreativität, persönlichen Ausdruck und Vielfalt. All das trägt dazu bei, dass wir langfristig echte Freude an Kleidung haben und ihr wieder den Wert (zurück)geben, den sie verdient. Durch weniger Neukäufe können wir uns außerdem solidarisch mit den Arbeiter*innen der Fast-Fashion-Industrie und unserem Planeten zeigen. Die Textilindustrie zählt zu den umweltschädlichsten und ausbeuterischsten Industrien weltweit. Wir müssen eine Kehrtwende einlegen!

Die gute Nachricht: Es gibt für uns und unsere Kleidung gerade abseits von Einkaufszentren und Modeketten viele tolle Chancen, die wirklich glücklich machen. Einige davon sind in dieser Aktionsmappe gelistet. Lass dich drauf ein – jeder Beitrag zählt! *Beginne, wo du bist. Nutze was du hast. Tu, was du kannst.*

Die hier vorliegenden Ideen sollten vom **22.-30. November 2025 (und gerne darüber hinaus!)** umgesetzt werden. Manche Aktionen können mit öffentlicher Wirkung im Ort umgesetzt werden, andere zuhause im Privaten. Darüber hinaus weisen wir auf einen Materialpool hin, um tiefer in das Thema einzutauchen. Es handelt sich bei den Inhalten dieser Mappe um Anregungen, die selbstverständlich erweitert, umgestaltet und durch eigene Aktionsideen ergänzt werden dürfen. **Bitte teilt uns eure Aktionen über diesen Link mit:** <https://forms.cloud.microsoft/e/PATpya6weA>

Hier auch ein **Plakat zum Ausdrucken**, mit dem ihr die Aktion in eurem Ort bewerben könnt: <https://tinyurl.com/4p57sns4>

Wir möchten darauf hinweisen, dass Aktionen, die auf öffentlichen Plätzen durchgeführt werden, vorher in der dafür zuständigen Behörde gemeldet bzw. beantragt werden müssen.

¹ <https://news.provinz.bz.it/de/news/altkleider-sammlung-gemeinden-weiterhin-zustandig> (letzter Zugriff: 21.10.25).

Introduzione

Nell'ambito della **settimana europea per la riduzione dei rifiuti**, che si tiene ogni anno, anche in Alto Adige vengono organizzate diverse iniziative di sensibilizzazione. Le giornate dal 22 al 30 novembre 2025 saranno dedicate all'uso/consumo dei capi di vestiario.

In Alto Adige ogni anno circa 2000-3000 tonnellate di abiti finiscono nella spazzatura² per motivi ben noti: Sostituiamo capi di abbigliamento quasi mai indossati con nuovi pezzi per sentirci parte di un gruppo, per farci notare o per passare inosservati nella massa. Spesso, dietro il consumo di beni non necessari si nasconde semplicemente il bisogno di distrarci, tirarci su di morale o ricompensarci. La pubblicità e i social media fanno il resto, spingendoci ad acquistare e smaltire sempre più rapidamente. Eppure, contrariamente a quanto ci vogliono far credere, l'acquisto di un prodotto non ci rende davvero più felici o più popolari. Al contrario: un approccio nuovo ai capi di abbigliamento che già possediamo è fonte di divertimento, creatività, espressione personale e varietà. Tutto ciò contribuisce a farci apprezzare davvero i nostri vestiti a lungo termine e a restituire loro il valore che meritano. Acquistando meno capi nuovi, possiamo anche dimostrare solidarietà ai lavoratori dell'industria del fast fashion e al nostro pianeta in quanto l'industria tessile è tra le più inquinanti e sfruttatrici al mondo. Dobbiamo cambiare rotta!

La buona notizia è che, lontano dai centri commerciali e dalle catene di moda, ci sono molte opportunità fantastiche che ci possono rendere davvero felici. Alcune di esse sono elencate in questa cartella informativa. Lasciati coinvolgere: ogni contributo conta! *Inizia da dove sei. Usa ciò che hai. Fai ciò che puoi.*

Le idee qui presentate dovrebbero essere realizzate **dal 22 al 30 novembre 2025 (naturalmente anche oltre!)**. Alcune azioni possono essere realizzate con un impatto pubblico nella propria località, altre a casa propria in privato. Per approfondire l'argomento, vi segnaliamo una raccolta di materiali, suggerimenti che possono naturalmente essere ampliati, modificati e integrati con vostre iniziative.

Vi preghiamo di comunicarci le vostre azioni tramite questo link:
<https://forms.cloud.microsoft/e/PATpya6weA>

Qui trovate anche un **poster da stampare** con cui potete pubblicizzare l'iniziativa nella vostra località: <https://tinyurl.com/4p57sns4>

Desideriamo sottolineare che le iniziative che si svolgono in luoghi pubblici devono essere preventivamente comunicate e autorizzate dall'autorità competente del settore.

² <https://news.provincia.bz.it/it/news/raccolta-di-abiti-usati-la-competenza-resta-ai-comuni> (ultimo accesso: 21.10.25)

Indice / Inhalt

1	Kleidertausch / Swap Party	1
2	Flicktreff: Incontri per riparare e abbellire vestiti	2
3	Flagge zeigen	2
4	Iniziativa fotografica	2
5	Guerilla Knitting	3
6	Challenge: Non comprare niente	4
7	Challenge: 11 Kleidungsstücke	4
8	Sfilata di moda con capi di seconda mano	5
9	Flashmob/ Demo	5
10	Ordine in soffitta.....	6
11	Ausstellung	6
12	Serata cinema	6
	TIPPS & LINKS.....	7

1 Kleidertausch / Swap Party

Bei einer Swap Party könnt ihr eure Klamotten gegen neue Lieblingsstücke tauschen. So bleibt Kleidung im Umlauf, Ressourcen werden geschont und alle Beteiligten haben Freude daran.

Organisiert eine Kleidertauschaktion in eurem Ort, in der Schule, im Kindergarten, der Bibliothek oder privat mit Freund*innen– es lohnt sich! Jede*r kann gut erhaltene Kleidung mitbringen, und mit neuer Garderobe wieder nach Hause gehen! Und das kostenfrei -für euch und die Umwelt!

Benötigtes Material: Tische, Kleiderständer, Kleiderbügel, gut erhaltene Kleidung, Hinweisschilder

Tipp: In vielen Orten gibt es bereits gut organisierte Gruppen in den sozialen Netzwerken, zum Kleidungs- oder -verkauf. Informiere dich über Möglichkeiten in deiner Nähe und lass dich überraschen, was du innerhalb weniger Kilometer finden kannst.

2 Flicktreff: Incontri per riparare e abbellire vestiti

Potrete organizzare un'incontro per portare i vostri capi di indumento ai quali tenete, ma che non potete più indossare perché troppo stretti, larghi, corti, lunghi -oppure perché presentano buchi, macchie o altri difetti. Durante questo incontro, gli indumenti potranno essere modificati, riparati e abbelliti, in modo da poter essere riutilizzati. In questo modo non devono essere buttati e rimangono in circolo, contribuendo a ridurre gli sprechi e a promuovere la sostenibilità.

Materiale necessario: utensili per cucire, eventualmente macchina da cucire

Altrimenti potete anche chiedere aiuto al repair caffè più vicino:

<https://oew.org/it/progetti-partner-in-alto-adige/repair-cafe/>

Chi invece vuole provare da solo, può trovare ispirazione sul sito della *Fixing Fashion Academy* con tantissimi consigli per il riparo e l'abbellimento, in lingua inglese.

<https://community.fixing.fashion/academy/repair/intro>

<https://community.fixing.fashion/academy/upgrade/intro>

3 Flagge zeigen

Du möchtest eine öffentliche Aktion starten? Such dir Mitstreiter*innen und gemeinsam näht (oder heftet) ihr alte Klamotten zu einer Flagge (oder einem großen Banner). Nennt darauf einschlägige Fakten zu den Missständen der Textilindustrie (s. S.9).

Benötigtes Material: alte Stoffreste und Kleidung, Schere, Nähutensilien, Sicherheitsnadeln, Holzstäbe, Stifte/Farben, etc.

4 Iniziativa fotografica

Alcuni capi di abbigliamento ci sono così cari che non vorremmo mai separarcene. Spesso non si tratta dei capi più alla moda e più belli, ma di quelli che hanno un valore emotivo per noi. Attirate l'attenzione sul valore dei capi di abbigliamento con un'iniziativa fotografica! Scegliete il vostro capo di abbigliamento preferito e fatevi fotografare mentre lo indossate. Riflettete sulle risposte alle seguenti domande e scrivete un breve testo al riguardo:

- Cosa rende questo capo così speciale?
- Perché è il mio capo preferito?
- Da quanto tempo lo indosso?



@oew_org

...

#altekleidernuoveidee



NOTES

NOTES

A questo vestito ci sono particolarmente legata, perché è un mio ricordo d'infanzia che mi piace ancora indossare dopo 10 anni ed è fatto di un tessuto molto comodo, ideale per giornate estive e serate.

Pubblicate la foto (e il testo) su Instagram con il tag @oew_org e l'hashtag #altekleidernuoveidee.

L'idea vi piace, ma preferite qualcosa di più appariscente? Mettetevi il vostro outfit di seconda mano e fate una foto davanti alla vetrina di un negozio di fast fashion. Condividiamo volentieri le foto (@oew_org // #altekleidernuoveidee).

Invitate anche amici e parenti a ribellarsi contro la fast fashion tramite una foto!

5 Guerilla Knitting

Kennt ihr Urban Knitting, auch als Guerilla Knitting bekannt? Darunter versteht man das Einhüllen von öffentlichem Raum (z.B. Straßenlampenpfosten, Zäune, etc.) durch Stricken und Häkeln. Wie wäre es damit, alte, nicht mehr benutz- oder reparierbare Kleidung in Streifen zu schneiden und damit was zu umhäkeln oder zu umstricken? Vielleicht noch ein Schild dazu mit dem Hinweis: Aus Altkleidern gemacht“ und fertig ist die Street Art!

Die Aktion ist auffällig und kritisiert unterschwellig den Überkonsum an Klamotten. Außerdem könnt ihr euch in neuen Fähigkeiten üben und gemeinsam viel Spaß daran haben. Hier eine genaue Anleitung und eine Liste des benötigten Materials: <https://www.geo.de/geolino/basteln/13542-rtkl-stricken-urban-knitting-eine-anleitung>

6 Challenge: Non comprare niente

Questa è una challenge, in cui per un periodo determinato (per esempio una settimana, un mese, oppure un anno...) non si compra niente, eccetto alimentari. Inizialmente questa azione può suonare radicale, ma cambierà la tua percezione del sistema capitalista basato sul consumo (e risparmierai anche soldi che potresti usare diversamente). La ricchezza più grande è quella interiore. Non deriva da beni materiali!

Prova anche tu questa challenge e agisci in modo consapevole e più sostenibile per un mondo migliore. Ne valerà la pena e questa esperienza ti darà una importante lezione. Dopo, finita la challenge, chiediti: Ma questo mi serve davvero? O lo compro dettato da una voglia spontanea, perché è in offerta o perché me lo suggerisce la pubblicità?

7 Challenge: 11 Kleidungsstücke

Oft haben wir das Gefühl, dass wir nichts mehr zum Anziehen haben. Trotz vollem Kleiderschrank sind wir uninspiert und kaufen neue Kleidung. Dabei benötigen wir eigentlich weniger Kleidung als uns bewusst ist. Überzeugt euch selbst mit dieser Challenge! Stellt euch eine Auswahl an 11 Kleidungsstücken zusammen und versucht damit durch den nächsten Monat zu kommen.

Die einzelnen Stücke sollen gut untereinander kombinierbar sein, d.h., eine Mischung aus Basic-Teilen, wie einfarbigen Oberteilen und Statement-Kleidungsstücken, durch die ihr euch gerne ausdrückt. Jacken und Schuhe müsst ihr miteinrechnen. Unterwäsche, Pyjamas und Sportbekleidung zählen nicht dazu!

Die Zusammensetzung könnte beispielsweise so aussehen:

- 3 Hosen oder Röcke
- 4 T-Shirts, Pullover, etc.
- 2 Paar Schuhe
- 2 Jacken

Macht euch keine Sorgen, dass ihr zu wenig Kleidung habt, um bis ans Monatsende zu gelangen. Tatsächlich müssen wir unsere Kleidung gar nicht so häufig waschen. Meistens reicht es auch, die Kleidung gut zu lüften, wenn sie keine Flecken hat. Bei Kleidung aus Naturmaterialien wie Wolle, Leinen, Baumwolle oder Kaschmir funktioniert

das besonders gut.

Und: Gemeinsam macht's mehr Spaß! Mit Freund*innen könnt ihr euch auch über eure Erfahrungen austauschen, euch motivieren und Styling-Ratschläge geben. Los geht's!

8 Sfilata di moda con capi di seconda mano

Il second hand è magnifico! Acquistando articoli di seconda mano, capi usati vengono riutilizzati e si evita la produzione di nuovi. La moda di seconda mano è individuale, di alta qualità e molto originale.

Organizzate una sfilata di moda con abiti di seconda mano nella vostra città. Procuratevi abbastanza abiti usati, idealmente chiedendo la collaborazione di un negozio di seconda mano e trovate un luogo o vicolo pubblico. Accompagnate la vostra sfilata con della musica per renderla davvero impressionante! La sfilata di moda serve come pubblicità e porta d'accesso per i negozi di vestiti usati e dimostra che la moda di seconda mano è moderna, elegante e indossabile.

Materiali necessari: abiti di seconda mano, cassa bluetooth, eventualmente un tappeto rosso, logo del negozio di seconda mano ecc.

9 Flashmob/ Demo

Für einen Flashmob, der viel Aufsehen erregen soll, braucht es ein bisschen Mut. Aber gemeinsam in einer Gruppe traut man sich mehr. Flashmobs können immer und überall stattfinden, müssen nicht angemeldet sein und machen Spaß. Hier einige Ideen:

- Ihr könnt euch zum Beispiel in der Fußgängerzone so verteilen, dass eine Person immer Sichtkontakt zu einer anderen hat. Dann fängt eine*r an zu brüllen und wie ein Lauffeuer geht der Spruch, den ihr euch ausgesucht habt, die Straße hoch. Um mehr Aufmerksamkeit zu erlangen, könnt ihr zusätzlich Banner, Schilder oder Gegenstände einsetzen, euch einheitlich kleiden oder verkleiden.
- Wenn die Musik aus lauten Lautsprechern beginnt, strömt ihr aus verschiedenen Ecken auf einen öffentlichen Platz. Auch hier kann es helfen, Poster mitzubringen oder euch einheitlich zu kleiden.
- Ein Flashmob muss nicht zwingend laut sein, wenn ihr an einem gut besuchten Platz seid. Versammelt euch mit Schildern und ein paar gefüllten Altkleidersäcken im Kreis und harrt eine Viertelstunde aus. Bestimmt ergeben sich ein paar Gespräche mit Passant*innen.

Benötigtes Material: alter Karton, Farben, evtl. alte Kleidung, etc.

10 Ordine in soffitta

Chiedete a parenti e conoscenti se hanno vecchi vestiti di buona qualità! Le soffitte di molte persone sono piene di vestiti, ancora in ottime condizioni, dei decenni passati. Alcuni richiedono coraggio per essere indossati, altri possono essere facilmente modificati o riciclati. Rimarrete sorpresi da ciò che indossavano i vostri genitori o nonni in passato!

Inoltre, sui social network troverete molti account di eventi che informano sullo scambio o la vendita di vestiti di seconda mano nelle vicinanze. Informatevi sulle possibilità nella vostra zona e lasciatevi sorprendere da ciò che potete trovare a pochi chilometri di distanza.

11 Ausstellung

Das eigene Konsumverhalten zu verändern, ist grandios! Wenn ihr aber einen Schritt weiter gehen wollt, verbreitet wichtige Infos in eurem Ort: Druckt eine der folgenden Ausstellungen oder Posters im DIN-A3-Format aus und befestigt sie an einer langen Schnur an einem öffentlichen Platz oder in einem öffentlichen Gebäude (z.B. Bibliothek, Gemeinde, Schule, etc.). Fragt vorher um Erlaubnis, oder noch besser: holt euch Unterstützer*innen im Ort!

Benötigtes Material: PC und Drucker für A3-Formate, Schnur, Schere, Klebeband, etc.

Alle Ausstellungen/ Poster sind unter folgendem Link verfügbar:

https://drive.google.com/drive/folders/1lukSMxl5lGuNzVYu4pfhVu6NZ8jYOT5v?usp=drive_link

Die Ausstellung *Fashion Revolution* kann auch über die Bildungsplattform OEW Plus ausgeliehen werden. Sie ist abgedruckt auf T-Shirts im XXL-Format und macht ordentlich was her in deinem Ort! Die Ausleihe erfolgt über folgenden Link:

<https://www.oewplus.org/de/angebote/ausstellungen/fashion-revolution>

12 Serata cinema

Forse avete voglia di organizzare una serata cinema? Questi film sono solo alcuni suggerimenti e quelli che abbiamo nella nostra biblioteca specialistica *Un solo mondo*. Su diverse piattaforme di streaming ne trovate ancora molti altri.

Made in Bangladesh (2019)
The True Cost (2015)

(disponibile nella biblioteca *Un solo mondo*)
(disponibile nella biblioteca *Un solo mondo*)

River Blue (2017)
Stracci (2021)
Buy Now! The Shopping Conspiracy (2024)
Junk! Armadi Pieni (2023)
Le ali non sono in vendita (2021)

TIPPS & LINKS

Wasch- und Pflegetipps für nachhaltig schöne Klamotten

Klamotten bleiben uns lange treu, wenn wir auf die richtige Pflege achten. Und wer Kleidung lange benutzt, beteiligt sich weniger an den schmutzigen Geschäften der konventionellen Textilindustrie! Hier ein paar generelle Tipps, das Internet bietet für jeden Fleck eine Lösung!

- Kleidung nicht ständig waschen. Zu häufiges Waschen lässt Kleidung an Form und Farbe verlieren und schädigt die Fasern. Gerade Jeansstoffe leiden unter der Maschinenwäsche. Insbesondere Kleidung, die die Haut nicht berührt, muss selten gewaschen werden!
- Generell gilt: Wenn ein Teil nicht schmutzig ist oder unangenehm riecht, reicht Lüften an der frischen Luft. Kleine Flecken können erstmal händisch ausgewaschen werden.
- Wenn gewaschen wird, dann bei niedrigen Temperaturen: Kleidung auf links drehen und Knöpfe/Reisverschlüsse schließen, Maschine nicht überladen. Frische Wäsche trocknet am besten an der frischen Luft, der Wäschetrockner schädigt Kleidung langfristig.
- Kleinere Löcher/Risse sofort reparieren, damit sie nicht größer werden

Weiteres:

Kleidung aus Materialmischungen von Kunst- und Naturfasern (z.B. Polyester und Baumwolle) können nicht mehr aufgearbeitet werden können. Bereits beim Kaufen soll also darauf geachtet werden, dass Kleidung aus möglichst nur einer Faser besteht, um das Kleidungsstück für ein späteres Recycling verfügbar zu machen.

Mikroplastik ist in Kleidung auf Erdölbasis (synthetische Kleidung) zuhauf vorhanden und gelangt über jeden Waschzyklus in unseren Wasserkreislauf. Die Lösung: Wäschesäcke, die das Mikroplastik filtern und das Wasser nicht verschmutzen!

Podcast

Ti piace ascoltare podcast? Ecco una selezione dedicata alla sostenibilità nell'industria tessile.

DEUTSCH

Talk Slow

<https://talkslow.de/>

FairQuatscht

<https://tinyurl.com/ywbvjpsj>

We Are Fashion Revolution

<https://tinyurl.com/ykzp5r6r>

SALTO Verbraucherwissen To Go

<https://tinyurl.com/yc5aafs8>

ITALIANO

Solo Moda Sostenibile

<https://tinyurl.com/38r5mz5u>

Ravenous Fashion Podcast

<https://tinyurl.com/rbcc3cp>

ENGLISH

Fashion Revolution Podcast

<https://tinyurl.com/3cemveun>

Medienpakete OEW

Die Fachbibliothek *Eine Welt* stellt gerne Medienpakete zum Thema Kleidung zur Ausleihe zur Verfügung. Einen Einblick in das Sortiment aus Büchern gibt die folgende Liste:

Geliebte Sachen: Warum nachhaltige Kleidung uns glücklicher macht (2023)

Was steckt in unserer Kleidung? (2022)

Achtsam anziehen: Nachhaltigkeit im Kleiderschrank (2020)

Dreimal anziehen, weg damit. Was ist der wirkliche Preis für T-Shirts, Jeans und Co.? (2015)

Die Medienpakete können von Privatpersonen, Schulen, Gemeinden, Vereinen, etc. kostenlos ausgeliehen werden. Du hast Interesse? Dann melde dich unter: biblio@oew.org

Piattaforma formativa OEW Plus

Conosci la nostra piattaforma formativa gratuita OEW Plus? Qui troverai numerosi materiali (principalmente per la scuola, ma adattabili anche ad altri contesti) sui temi trattati dall'OEW. Buon divertimento! <https://www.oewplus.org/it>